



Утверждаю ООО «Славия»  
Директор О.И. Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая (ин)  
детского сада № 5 Буралеев  
А.И. Буралеев О.И.  
(ФИО заведующего)



## МЕНЮ

На \_\_\_\_\_ 2026 г.

День 4	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая молочная (манная)	180	5,50	3,10	28,00	156,40	№ 185
Кофейный напиток с молоком	180	3,00	2,50	15,50	95,60	№ 414
Бутерброд с повидлом (батон)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,60	№ 2
<b>Итого:</b>	<b>410</b>	<b>12,90</b>	<b>12,30</b>	<b>58,10</b>	<b>393,60</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386
<b>Итого:</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,5</b>	<b>45,6</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Овощи по сезону (морковь отварная)	50	0,83	0,03	3,33	17,50	ТТК № 4
Борщ с капустой и картофелем	180	1,30	3,60	9,00	74,25	№ 63
Плов из птицы	150	25,40	27,30	25,30	454,30	№ 321
Кисель	180	1,20	0,00	26,00	105,00	№ 247
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 7
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>32,95</b>	<b>31,53</b>	<b>90,49</b>	<b>780,53</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Лапшевник с творогом с соусом молочный (сладким)	130/30	13,13	12,00	34,06	272,50	№ 154
Чай с молоком	180	3,00	2,50	15,60	97,60	№ 413
<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>16,13</b>	<b>14,50</b>	<b>49,66</b>	<b>370,10</b>	-
<b>Итого за 4 день:</b>	<b>1470</b>	<b>62,38</b>	<b>58,73</b>	<b>207,75</b>	<b>1589,83</b>	-

Шеф-повар: